

天使のララ  
**RaRa**  
SINCE 2000  
TOTTORI  
うるおいコラーゲン  
Café  
@Royal Garden Café SHIBUYA

# Holiday Menu

11:00 ~ 15:00

モデル・ローフードマイスター  
AYUMIさん監修



モデルとして活躍する一方、ローフードマイスター1級・スーパーフードマイスター・オーガニックアドバイザーなど、“食”にまつわる資格を取得。レシピ本も出版するなど、活動の場を広げている。



## 牛スジ肉のデミグラスオムライス

Rice omelet with softly stewed beef shank and demi-glace sauce

天使のララを入れて炊いた十六雑穀米のバターライスに、ふわふわの卵と柔らかくなるまで煮込んだ牛スジデミグラスソースをかけました。

セット内容 サラダ・ドリンク

1,300円(税込)

うるおいコラーゲン入り

## 海老とアボカドのビーンズサラダ

Shrimp, avocado and bean salad

ロメイン、サニーレタス、エンダイブ、赤水菜、トレビス、ペピーリーフ、サラダほうれん草、ケールが入った8種の葉野菜と海老、アボカド、ミックスビーンズ、パプリカ、ミニトマト、アーモンドをトッピングし RARA 入りのドレッシングで和えました。

セット内容 フォカッチャ・ドリンク

1,300円(税込)



うるおいコラーゲン入り



## 十六穀米のデリプレート

Healthy meal plate with 16 kinds of cereals and rice

グリーンサラダ、コナツツとクリームチーズの南瓜サラダ、プロシュート、焼きトマトとグリエルチーズ〜バルサミコソース〜、海老とパプリカとセロリのマリネ、ミックスビーンズのサルサ、16雑穀米のバターライス、スモークサーモンとレッドオニオンのディルマリネ、バルサミコソースを1つのプレートにまとめました。

セット内容 スープ・ドリンク

1,600円(税込)

うるおいコラーゲン入り

### グランドメニュー

※天使のララ未使用メニュー

ハンバーグランチ 1,600円(税込)  
ハンバーグステーキ アラビアータソース  
セット内容 スープ、サラダ+ライス or フォカッチャ、ドリンク

パスタランチ 1,400円(税込)  
ベーコンと3種の茸、ほうれん草のカルボナーラ  
セット内容 スープ、サラダ、フォカッチャ、ドリンク

セットのドリンクは、こちらからお選びください。



コーヒー (Hot or Ice) 紅茶 (Hot or Ice)

オレンジジュース (濃縮還元)

グレープフルーツジュース (濃縮還元)



LUNCH DESSERT +200円(税込)

+200円でランチデザートをお選びいただけます。  
内容はスタッフがご説明いたします。

天使のララ  
うるおい  
コラーゲン入り

ドリンクバー  
無料

フルーツフレーバーデットクウォーターです。  
天使のララ (小袋) を入れてお飲みください!  
どなた様でも無料でご利用いただけます。レジ横のエアアでお楽しみください。

※使用している米は国産です。※サラダは仕入れ状況により食材が写真と異なる場合があります。

休日ランチ